

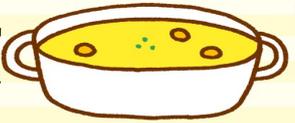
きょうのメニュー



12月7.21日(土)

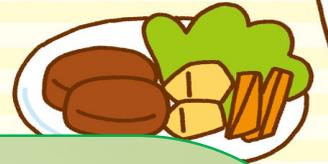


塩昆布ときのこの混ぜご飯



もやし中華サラダ

みそ汁



塩昆布ときのこの混ぜご飯は、具材を合わせて煮込んだあとに、炊きたてのごはんと混ぜ合わせて作ります。きのこの旨みと塩昆布の甘辛い味付けがごはんにはピッタリで食欲を増してくれます！

エネルギー 520Kcal タンパク質 12.5g
脂質 8.6g 塩分 2.1g